



# Salt Lake City School District

## *Notificación por Liendres en la Cabeza o Pediculosis*

Estimado Padre/s o Tutor Legal/es:

Fecha: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Parece ser que su hijo(a) tiene piojos o liendres (huevos) en la cabeza. Dé tratamiento a su hijo/a y a la familia de acuerdo a las instrucciones escritas abajo.

\_\_\_\_\_ En el salón de clase de su hijo(a) hay un niño(a) que tiene piojos o liendres en la cabeza. Asegúrese y revise el cabello de su hijo/a todos los días para poder observar señales de infección.

### INSTRUCCIONES:

1. ¡No se asuste!
2. Revise la cabeza de su hijo/a para poder observar si él o ella tiene liendres o piojos. Los insectos son marrones, pequeños, chicos, planos y no tienen alas. No saltan y no vuelan. Pueden vivir solamente en una persona; nunca pueden vivir en los animales domésticos. Los huevos o liendres son pequeños, de color gris blanco y tienen la forma de una lágrima. Las liendres están *fuertemente* agarradas al cabello.
3. Si usted observa huevos o liendres en la cabeza de su hijo/a, haga lo siguiente:
  - A. Compre medicamentos para la pediculosis en la farmacia o el supermercado.
  - B. Utilizar un “agente oclusivo”, como cubrir la cabeza con vaselina, mayonesa o un masaje con aceite de oliva en todo el cuero cabelludo y el cabello y luego cubrir la cabeza con un gorro y dejar el producto durante toda la noche se ha demostrado que es INEFICAZ.
  - C. Cumpla las instrucciones de la caja. Algunos productos se usan con el cabello mojado, otros con el cabello seco.
  - D. Si es posible, aplique el tratamiento a todos los miembros de la familia.
  - E. El tratamiento debe repetirse durante 7 a 10 días. Muchas medicaciones son “neurotóxicas” a las liendres. Los huevos o liendres que son nuevos no tienen un sistema nervioso hasta que pasen algunos días. El 30% de los huevos estarán activos tras el tratamiento, por lo que se necesitará un segundo tratamiento.
  - F. Las liendres se han hecho resistentes a muchos medicamentos. Utilice solamente UNA medicación durante DOS tratamientos únicamente, con un intervalo de 7 a 10 días entre tratamientos.
  - G. ¡NUNCA JAMÁS, BAJO NINGÚNA CIRCUMSTANCIA UTILICE UNA MEDICACIÓN LLAMADA *LINDANE!*
  - H. Vista al niño/a con ropa limpia. Lave y seque toda la ropa de su hijo/a y la ropa de cama (sábanas, frazada, etc.). No se olvide de lavar los abrigos y peines.
  - E. Levante todas las liendres o huevos. Ningún medicamento puede matar todos los insectos o huevos. Use un peine fino o sus uñas.
  - F. Pase bien la aspiradora en todas las alfombras. aspire las alfombras todos los días durante los 10 días siguientes. No se olvide de pasar la aspiradora en el auto también.
  - G. Revise el cabello de su hijo/a TODOS LOS DÍAS para observar si se vuelve a infectar con liendres (huevos).
  - H. Enseñe a su hijo(a) a no compartir o usar peines, sombreros o sentarse a hacer una trenza o jugar con el pelo de otro niño.
  - I. Los artículos que no pueden lavarse deben ser colocados en una bolsa de plástico cerrada, sin aire, por dos semanas.

*\*\*\* Algo que ha sido demostrado científicamente como efectivo, y posiblemente mejor que cualquier medicación es cepillar bien el cabello mojado durante 15 minutos y luego utilizar un secador de pelo durante un mínimo de 10 minutos a la mayor temperatura posible que su hijo/a pueda tolerar.*