

မိဘများအတွက် ဦးခေါင်းရှိ သန်းများနှင့်ပတ်သက်သော အချက်အလက်များ

1. ဦးခေါင်းမှ သန်းများသည် ပုံမှန်အားဖြင့် တစ်ဦး၏ခေါင်းနှင့် အခြားတစ်ဦး၏ခေါင်း ထိတွေ့ မှုမှ ပျံ့နှံ့လေ့ရှိသည်။ ဦးထုပ်၊ ခေါင်းဆောင်း၊ လည်ပတ်ပုလိ သို့မဟုတ် ခေါင်းအုံး အစရှိသည်တို့ကဲ့သို့သော ပစ္စည်းများ မျှဝေအသုံးပြုမှုမှတစ်ဆင့် ပျံ့နှံ့မှုမှာ ရှားပါးသည်။ ဦးခေါင်း သန်းများသည် ခုန်ကူးခြင်း သို့မဟုတ် ပျံ့သန်းခြင်း မပြုလုပ်နိုင်သည်ကိုမှ မှတ်သားသိရှိထားဖို့ အရေးကြီးပါသည်။
2. ဥချပြီးသည့်နောက်တွင် သန်းအမသည် 9-10 ရက်အထိ စတင် ဥပေါ်သည်။ ၎င်းတို့သည် နေ့စဉ် ၁၀ လုံးအထိ ဥချနိုင်ပြီး၊ ၎င်းဥများသည် 6-10 ရက်အကြာတွင် ဥပေါက်သည်။
3. ပုံမှန်အားဖြင့် သန်းများသည် ၎င်းတို့၏ဥများအား ဦးခေါင်းခွံမှ 1/4” တွင် ဥပေါ်ရသည်ကို ပို၍နှစ်သက်သည်။
4. ပထမ စစ်ချင်းကြည့်ရှုလျှင် ဦးခေါင်းမှ သန်းဥများ (သို့မဟုတ် ဥများ) အား ဖောက်ဖြင့် မှားမိတတ်ကြသည်။ သို့သော်လည်း စင်စစ် ၎င်းဥများသည် ရေစိုခံ ကော်ကဲ့သို့သော အရာတစ်ခုဖြင့် ဆံသားပေါ်တွင် ခိုင်မြဲစွာ တွယ်ကပ်နေတတ်ပြီး၊ အလွယ်တကူ ခေါင်းဖီးသပ်ချ၍ မရတတ်ပေ။
5. ဦးခေါင်းပေါ်မှ သန်းများသည် အရွယ်ရောက်ပြီးနောက် ၎င်းတို့ တွယ်ကပ်နေထိုင်သည့် ဦးခေါင်းပေါ်တွင် ရက် 30 ကြာအထိ ရှင်သန် နေထိုင်ကြပြီး၊ ဦးခေါင်းပေါ်၌ မဟုတ်သည့်အခါတွင်မူ ၂ ရက်အောက်အထိသာ ရှင်သန်နိုင်ကြသည်။
6. ခေါင်းသန်း ကူးစက်မှု၏ မြင်တွေ့နေကြ လက္ခဏာမှာ ဦးခေါင်းခွံ ယားယံခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ အကြောင်းအရင်းမှာ သန်းများသည် ၎င်းတို့ အစာစားသုံးသည့်အခါ ၎င်းတို့၏ ပမာဏအနည်းငယ်သာ တံတွေးများအား ဦးခေါင်းခွံထဲသို့ ထိုးသွင်းလေ့ရှိကာ ၎င်းသည် ယားယံမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ သန်းများသည် အချိန်တိုင်းလိုလို နာရီချိန်တိုင်း အစာစားတတ်ကြသည်။
7. ကျောင်းသားတစ်ဦးတွင် သန်းများရှိနေကြောင်း တွေ့ရှိပါက၊ ကျောင်းသားအား **ခေါင်း သန်းရှိခြင်း SLCSO အကြောင်းကြားချက် (SLCSO Notification of Head Lice Letter)** ဖြင့် ကုသမှုပြုရန်အတွက် အိမ်ပြန်ပို့မည်ဖြစ်သည်။ ကျောင်းသားသည် ဆေးကုသမှုခံယူပြီးနောက် ပေးစာတွင်ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ထိုနေ့တွင် ကျောင်းသို့ ပြန်လာနိုင်သည်။
 - ကလေး၏ စာသင်ခန်းရှိ ကျောင်းသားများထံ ထပ်လောင်းအကြောင်းကြားစာများ ပေးပို့ခြင်းသည် ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကျောင်းအုပ်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အရ ဖြစ်သည်။
 - ပုံမှန်အားဖြင့် အတန်းတူစာသင်တန်း သို့မဟုတ် အတန်းတွင် ဖြစ်ပျက်မှုများစွာရှိပါက အကြောင်းကြားစာများ ပေးပို့ပါသည်။ စာများကို
8. **ခေါင်း သန်းရှိခြင်း စစ်ဆေးမှု အစီအစဉ်များ (ကျောင်းတစ်ကျောင်းလုံး သို့မဟုတ် စာသင်ခန်းအလိုက်) တွင် ပေးပို့ထားသည့်စာများနှင့် No-Nit မူဝါဒများကို** Harvard ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးကျောင်း၊ American Academy of Pediatrics၊ Atlanta ရှိ ရောဂါထိန်းချုပ်ရေးစင်တာများ၊ ကျောင်းသူနာပြုများအသင်း၊ Salt Lake Valley ကျန်းမာရေးဌာနနှင့် Utah ပြည်နယ်ကျန်းမာရေးဌာန မှ အကြံပြုထားခြင်း သို့မဟုတ် ထောက်ခံခြင်း **မပြုရခြင်း** အကြောင်းမှာ -
 - ခေါင်းစစ်ဆေးမှုများသည် ကျောင်းကဲ့သို့နေရာများတွင် ခေါင်းသန်းရှိခြင်းဖြစ်ရပ်များ အပေါ် သိသိသာသာ သက်ရောက်မှု မရှိခြင်း။
 - သန်းဥများကို စစ်ဆေးခြင်းသည် မည်သည့်ကလေးများ၌ ပိုးကူးစက်နိုင်သည်ကို တိကျသော ခန့်မှန်းနည်းမဟုတ်ခြင်း။ ဦးရေခွဲနှင့်ဆံပင်အကြားမှ 1/4 လက်မ ထက် ပိုသော အကွာအဝေးတွင် ၎င်းတို့သည် အများအားဖြင့် ရှင်သန်နိုင်စွမ်းမရှိသည့်အပြင် ပေါက်ဖွားရန် မဖြစ်နိုင်ခြင်း။
 - သန်းဥများ စစ်ဆေးခြင်း လုပ်စဉ်တွင် မှားယွင်းသော ဦးခေါင်းသန်းများတွေ့ရှိမှု အဖြစ်များခြင်း။
 - မလိုအပ်ဘဲ ပျက်ကွက်ခြင်း၏ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးသည် ခေါင်းသန်းနှင့်ပတ်သက်သော အန္တရာယ်များထက် သာလွန်သည်။
 - မိဘများသည် အိမ်တွင် ၎င်းတို့၏ကလေးများကို စစ်ဆေးပြီး ခေါင်းသန်းတွေ့ရှိပါက ကုသရန် ကြိုးပမ်းခြင်းသည် အထိရောက်ဆုံးသော စစ်ဆေးမှု ဖြစ်ပါသည်။

ကိုးကားချက်- စာသင်ကျောင်းများအတွက် CDC ခေါင်းသန်းဆိုင်ရာ အချက်အလက်များ