

Miongozo ya Magonjwa ya Wilaya Ya Shule za Jiji La Salt Lake

Magonjwa ya Kupumua

Ddalili za magonjwa ya kupumua:

- Homa (100.4 au zaidi) au baridi
- Kikohozi
- Kuziba kwa pua au kifua
- Upungufu wa pumzi au ugumu wa kupumua
- Kuumwa na koo
- Anaweza kurudi dalili zikiisha, na hajakuwa na homa kwa angalau **saa 24**, bila kutumia dawa za kupunguza homa.
- **Tahadhari za ziada:**
 - Wanafunzi wanaopata nafuu kutokana na ugonjwa wa kupumua wanapaswa kuzingatia kuvaa barakoa kwa siku 5 za ziada wanapokuwa katika maeneo ya umma.

KIKOPE – UGONJWA WA JICHO JEKUNDU:

- Konjuktiva ya rangi ya waridi au nyekundu (sehemu nyeupe ya jicho), wekundu wa kope, au ngozi inayozunguka jicho.
- Mtiririko mweupe au wa njano.
- Usaha kwenye kope unapoamka
- Maumivu ya jicho, kuathiriwa na mwangaza.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni baada ya kutibiwa kwa dawa iliyoagizwa na daktari, kwa saa 24 na dalili zinaisha.

COVID-19

Mwanafunzi anaweza kurudi siku 5 baada ya tarehe ya dalili kuanza (ikiwa hakuna daliki siku 5 baada ya tarehe ya kipimo) ikiwa dalili zimeisha (ikiwa ni pamoja na joto lolote mwilini) kwa saa 24 bila dawa.

- Wanafunzi wanapaswa kuvaa barakoa kwa siku 5 zaidi shuleni.
- Ikiwa wanafunzi watapatikana hawana ugonjwa huo siku ya 6 na ya 7, hakuna barakoa inayohitajika.

KUKOHOA:

- Kukohoa kila wakati.
- Kunakoandamana na homa au kuhisi vibaya.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha.

KULIA/KUKASIRIKA:

- Kulia au kukasirika kila wakati kunaweza kuwa dalili ya ugonjwa.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha.

KUENDESHA/KUHARA: Inafafanuliwa kama idadi iliyoongezeka ya kwenda haja kubwa au mabadiliko katika mfululizo wa mtindo wa kawaida wa mtoto.

- Kuhara/kuendesha mara mbili au zaidi wakati wa siku ya shule.
- Kuendesha kila wakati kwa wingi.
- Kunakoandamana na homa au kuhisi vibaya.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24.

KUSHINDWA KUPUMUA:

- Kushindwa kupumua/kukosa pumzi.
- Kupumua kwa shida/kukorota ambayo haijachunguzwa au kutibiwa na mhudumu wa afya hapo awali.

Hakuna dawa za kusaidia zinazopatikana au hakuna kupata nafuu baada ya kuzitumia.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha.

USAHA:

- Mtiririko wowote kutoka kwa masikio, macho, pua, mdomo, au vidonda wazi ambao hauwezi kuthibitiwa.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24.

JOTO LOLOTE MWILINI:

- Halijoto ≥ 100.4 F akiwa au bila kuwa na dalili nyingine.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni kama hajakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa na dalili nyingine zimeisha.

UPELE AMBUKIZI WA MALENGELENGE:

- Vidonda wazi vyenye unyevu au vyenye gamba, hasa karibu na pua na mdomo.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni wakati vidonda hivyo vimekauka au vinaweza kufunikwa kwa bendeji.

Ikiwa dawa zimeagizwa na daktari, mwanafunzi anaweza kurudi shuleni saa 24 baada ya matibabu kuanzishwa.

KUVAMIWA NA WADUDU:



Vigaga: Wanafunzi wanaweza kurudi shuleni saa 24 baada ya matibabu kuanzishwa.
Chawa: Haihitaji mwanafunzi kutengwa kwa saa 24 (Angalia Sera ya SLCSD kuhusu Chawa).

VIDONDA VYA MDOMONI:

Vidonda vingi vya mdomoni, vinavyomfanya mwanafunzi atatizike/asumbuke anapokwenda shuleni.

- Vinaweza kuandamana na joto lolote mwilini.
- Kushindwa kumeza au kudondokwa na mate mengi.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa.

MINYOO NA VIMELEA VINGINE:

- Hadi apokee dawa ya kwanza ya viuavijasumu vya kumezwa.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni saa 24 baada ya matibabu kuanzishwa.

UPELE:

- Upele wowote ulioenea, ambao haujachunguzwa au kutibiwa na mhudumu wa afya hapo awali.
- Upele wowote ulioandamana na joto lolote mwilini au kuhisi vibaya.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa. Wazazi wanaweza kuombwa watoe barua ya daktari.

MAAMBUKIZI YA MAPUNYE AU MASHILINGI:

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni baada ya matibabu kuanzishwa.

MAUMIVU YA KOO:

- Kunakoandamana na homa au kuhisi vibaya.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa.

MAUMIVU YA KOO YANAYOANDAMANA NA JOTO MWILINI:

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni saa 12 baada ya dawa ya kua vijasumu kuanzishwa, dalili zikipungua na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa.

VARISELA – TETEKUWANGA:

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni vidonda vikikauka na kuganda (karibu siku 6) na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa.

KUTAPIKA:



- Kutapika mara mbili au zaidi ndani ya saa 24 zilizopita.
- Kutapika kokote shuleni kunaoambatana na joto mwilini au kuhisi vibaya.

Mwanafunzi anaweza kurudi shuleni dalili zikiisha, na hakujakuwa na joto lolote mwilini kwa angalau saa 24 bila dawa.